



2026 MOTOS

Une saison moto sans souci

Partez l'esprit serein avec les conseils
de Wim Terrijn, expert Touring

Sommaire

La saison moto, ça se prépare	<u>2</u>
La bonne moto et le bon équipement	<u>4</u>
Rouler bien assuré	<u>7</u>
La batterie: cause n° 1 des pannes	<u>10</u>
Préparer son voyage à moto	<u>18</u>
En panne? Touring vous vient en aide	<u>22</u>
Partez l'esprit serein avec Touring	<u>25</u>



**La saison moto,
ça se prépare**



La Belgique compte plus de 500 000 motos immatriculées. La grande majorité d'entre elles restent au garage pendant les mois d'hiver. Dès que le printemps s'installe, des milliers de motards reprennent la route. Comment passer la saison sans tracas?

Une moto qui a dormi plusieurs mois mérite qu'on s'en occupe avant de reprendre la route. **Wim Terrijn** est Field Manager chez Touring — et motard depuis près de 50 ans. Il coordonne les patrouilleurs qui viennent chaque jour en aide à des motards et sait exactement quels problèmes reviennent le plus souvent... et comment les éviter.

Et même si vous roulez toute l'année, certains points méritent de l'attention: du bon équipement à la préparation d'un voyage, en passant par l'assurance.

Bonne lecture, et bonne route!

Et si un pépin devait arriver: avec Touring, vous n'êtes jamais seul.



La bonne moto et le bon équipement

Bien choisir sa moto, c'est éviter les déceptions. Mais avant de prendre la route, encore faut-il disposer du bon équipement.

Acheter une moto d'occasion

Pour de nombreux motards, une moto d'occasion est un choix évident. Mais n'achetez pas uniquement sur un coup de cœur. Lors d'une visite chez le vendeur, contrôlez systématiquement le kilométrage, l'état des pneus et des freins, la chaîne et les pignons, ainsi que le carnet d'entretien. Démarrez la moto à froid: une moto présentée moteur chaud peut dissimuler des problèmes de démarrage.

Faites un essai. Soyez attentif aux vibrations, aux bruits inhabituels et au passage des vitesses. Un carnet d'entretien complet, c'est un gage de fiabilité. Rédigez toujours un contrat de vente écrit mentionnant les coordonnées de l'acheteur et du vendeur, la description de la moto, le prix et le kilométrage.

Quel équipement est obligatoire en Belgique?

Depuis juin 2024, un arrêté royal définit clairement l'équipement moto obligatoire:

- **Un casque avec marquage CE**
- **Des gants**
- **Une veste à manches longues**
- **Un pantalon long**
- **Des bottes ou bottines qui protègent les chevilles**

Un gilet réfléchissant n'est pas obligatoire pendant la conduite, mais bien en cas de panne sur une autoroute ou une voie rapide.

Choisir son casque: intégral, jet ou modulable?

Le casque intégral offre la protection maximale. Le casque jet privilégie la ventilation. Le casque modulable combine les deux: la mentonnière se relève selon les besoins.

Le casque doit être bien ajusté, et ne doit pas serrer. Il bouge quand vous secouez la tête? Dans ce cas, le casque est trop grand. N'achetez jamais un casque d'occasion dont vous ignorez l'historique. Et remplacez le vôtre tous les 3 à 5 ans — même s'il n'y a pas eu de chute.

Cuir ou textile?

Le cuir offre la meilleure protection contre les frottements en cas de chute sur l'asphalte. Le textile est plus léger, plus confortable par temps variable. Dans les deux cas: protections homologuées CE aux épaules, coudes, dos et genoux. Ces protections répartissent l'impact sur une plus grande surface — et ça fait toute la différence.



Astuce!

Investissez dans un équipement solide avec protections CE. Achetez de préférence dans un magasin spécialisé moto, où vous pouvez essayer en position de conduite.



**Rouler bien
assuré**

L'assurance moto est obligatoire en Belgique. Sans cela, pas de plaque d'immatriculation auprès de la DIV. Mais quelle couverture vous faut-il vraiment?

Les trois formules

1. **RC (Responsabilité Civile)** — la base légale. Elle couvre les dommages matériels et corporels causés à autrui. Vos propres dommages et vos propres lésions ne sont pas couverts.
2. **Mini Omnium**. Tout ce que couvre la RC, plus le vol, l'incendie, la tempête, la grêle et la collision avec un animal.
3. **Full Omnium** — la couverture la plus complète. Elle indemnise également les dommages à votre moto en cas d'accident responsable. Souvent obligatoire en cas de financement ou de leasing.



Deux garanties complémentaires qui comptent

L'assurance conducteur. Sur 1 000 accidents corporels, on compte 26 victimes mortelles parmi les motards — contre 8 chez les automobilistes (Institut VIAS). La RC ne couvre pas vos propres lésions. L'assurance conducteur, elle, oui.

L'assistance dépannage. Une panne peut survenir partout. La formule d'assistance n'est pas incluse dans votre assurance moto — mais c'est un complément précieux. Nous le savons d'expérience. Et avec Touring, vous n'êtes jamais seul: en Belgique comme à l'étranger.

Quelle formule vous convient?

Votre situation	Assurance recommandée
Moto neuve (0–4 ans)	Full Omnium + Assurance Conducteur + Touring Assistance Dépannage
Moto d'occasion (5–10 ans)	Mini Omnium + Assurance Conducteur + Touring Assistance Dépannage
Moto plus ancienne (10+ ans)	RC + Assurance Conducteur + Touring Assistance Dépannage
Motard du week-end	RC avec formule hivernage + Assurance Conducteur + Touring Assistance Dépannage
Voyages réguliers à l'étranger	Couverture complète + Touring Assistance Dépannage Europe

Astuce!

Regroupez votre assurance moto et auto chez le même assureur. La plupart des compagnies offrent alors une réduction appréciable.



La batterie: cause n° 1 des pannes

Une batterie à plat: c'est la première raison pour laquelle des motards appellent Touring.

Les problèmes de batterie sont de loin le premier motif d'intervention de nos patrouilleurs.

On entend souvent qu'il faut démarrer sa moto de temps en temps en hiver. Mauvaise idée. Le moteur n'atteint pas sa température de fonctionnement. L'alternateur ne recharge pas la batterie. C'est l'effet inverse. Vous voulez rouler? Faites au minimum trente minutes. Sinon, laissez la moto tranquille.

Une batterie qui a subi une décharge profonde une seule fois a déjà du sulfate sur les plaques. Ce processus est irréversible. Même rechargée, sa capacité restera inférieure.

Les signaux d'alerte

- **Un démarreur qui tourne lentement et péniblement: soyez vigilant.**
- **Un cliquetis rapide: la tension est déjà trop basse.**
- **La moto ne réagit plus du tout au bouton de démarrage: batterie vide ou défectueuse.**

"Ce type de panne ne s'annonce pas. Vous partez tranquillement le matin, vous vous arrêtez pour une pause — et au moment de redémarrer: plus rien." — Wim Terrijn



Astuce!

"Beaucoup de motards ne roulent que par beau temps. D'octobre à mars, la moto ne bouge pas. Les batteries commencent à sulfater — et subissent généralement des dommages irréversibles." — Wim Terrijn

Le chargeur d'entretien: doublez la durée de vie de votre batterie

La meilleure protection pour votre batterie? Un chargeur d'entretien. Comptez entre € 30 et € 80. Il peut doubler la durée de vie de votre batterie.

La procédure est simple. Vous fixez un câble en permanence sur votre batterie. Après chaque sortie, vous branchez la fiche. Pendant la période de remisage, vous laissez simplement le chargeur branché.

Un chargeur ordinaire ne chargera pas une batterie AGM — il peut même l'endommager. Les motos modernes sont parfois équipées d'une batterie AGM ou fonctionnent avec une électronique CAN-bus. Vérifiez cela avant l'achat. Des marques comme Optimate, CTEK et Battery Tender proposent des modèles compatibles avec tous les types courants.



Astuce!

"J'en utilise un depuis vingt ans. Mes batteries durent cinq à six ans. Sans chargeur d'entretien, certaines n'atteignent même pas les deux ans." — Wim Terrijn

Hivernage: préparer sa moto pour l'hiver

Votre moto passe l'hiver au garage? Un bon hivernage ne se limite pas au chargeur d'entretien. Quelques heures de préparation en automne vous éviteront de mauvaises surprises au printemps.

Étape 1: Dernière sortie et plein de carburant premium

Faites une dernière sortie pour amener le moteur à température de fonctionnement. Faites ensuite le plein avec du carburant premium (E5): il ne contient que 5 % d'éthanol et se conserve mieux que l'E10 ordinaire. Un réservoir plein limite la condensation. Ajoutez éventuellement un stabilisateur de carburant.

Étape 2: Nettoyage en profondeur

Les saletés et résidus de sel retiennent l'humidité. Prenez le temps de tout nettoyer soigneusement. Appliquez une couche de spray silicone ou de cire protectrice sur les parties métalliques non peintes. Évitez tout contact avec les disques de frein et les pneus.

Étape 3: Lubrifier la chaîne

Lubrifiez la chaîne directement après avoir roulé, lorsqu'elle est encore chaude. Le lubrifiant pénètre ainsi mieux dans les maillons. Pas de WD-40 ni d'huile universelle: ils éliminent la graisse des maillons.

Étape 4: Brancher le chargeur d'entretien

Un chargeur d'entretien moderne maintient votre batterie sans surcharge. Vous pouvez le laisser branché tout l'hiver: c'est précisément sa fonction. Important: ne démarrez pas le moteur brièvement sans rouler ensuite. Le moteur n'atteint pas sa température de fonctionnement, ce qui peut provoquer de la condensation dans le carter.

Étape 5: Gonfler les pneus

Les pneus perdent lentement de l'air. Gonflez-les d'environ 0,5 bar au-dessus de la valeur recommandée. Si possible, mettez la moto sur béquille centrale ou stand de paddock pour éviter toute déformation des pneus.

Étape 6: Couvrir et choisir le bon emplacement

Utilisez une housse respirante en tissu. Pas de film plastique: il retient l'humidité et favorise la condensation. Choisissez un endroit sec, à l'abri du gel et bien ventilé.



Contrôle de printemps: partez l'esprit tranquille avec une check-list

Votre moto est au garage depuis trois ou quatre mois? Aux premiers rayons de soleil, la tentation est grande d'enfourcher votre deux-roues sans attendre. Une demi-heure de contrôle vous épargnera bien des ennuis.

Pneus: le point le plus important

Deux surfaces de contact de la taille d'une carte de crédit. C'est tout ce qui vous sépare de l'asphalte quand vous roulez à moto. Raison suffisante pour contrôler régulièrement les pneus.

Mesurez la pression des pneus à froid, avant de partir. Les valeurs correctes se trouvent dans votre manuel d'utilisation ou sur la plaque signalétique du cadre. Des pneus trop gonflés perdent de l'adhérence et s'usent au centre. Trop mous, ils s'usent sur les bords et affectent la précision de conduite.

"Nous constatons trop souvent une pression trop basse lors de pannes sur la route..." — Wim Terrijn



La profondeur minimale légale en Belgique est de 1,6 mm. N'attendez pas d'en arriver là. La plupart des fabricants recommandent de remplacer les pneus à partir de 2 à 3 mm.

Le caoutchouc durcit avec les années. Un pneu qui semble parfait peut avoir perdu son adhérence depuis longtemps. Au-delà de 10 ans: remplacez-le, quel que soit l'état du profil. La date de production figure dans le code DOT sur le flanc: les quatre derniers chiffres indiquent la semaine et l'année de fabrication.

Freins: plaquettes, disques et liquide

Les plaquettes de frein font 5 à 8 mm à l'état neuf. Remplacez-les à 2 mm. En moyenne, elles durent sur 20 000 à 40 000 km. Si vous avez une conduite sportive, le remplacement peut intervenir plus tôt.

Inspectez visuellement vos disques: rainures profondes, fissures, traces bleues (signe de surchauffe)? Si vous remplacez les disques, remplacez aussi les plaquettes — elles s'usent ensemble.

Le liquide de frein absorbe l'humidité de l'air, ce qui abaisse son point d'ébullition. Règle générale: remplacement tous les 2 ans ou à 20 000 km. Un liquide neuf est incolore à ambré; s'il devient foncé et trouble, c'est trop tard.

Chaîne: tension et lubrification

La chaîne transmet la puissance à la roue arrière. Mal entretenue, elle s'use plus vite — et peut, dans le pire des cas, se rompre. Lubrifiez-la tous les 500 à 1 000 km, plus souvent par temps humide. Utilisez un lubrifiant spécial chaîne moto. Pas de WD-40 ni d'huile universelle: ils éliminent la graisse des maillons. Lubrifiez après avoir roulé, lorsque la chaîne est encore chaude.

Check-list de printemps

Contrôle	Soi-même	Garage
Pression des pneus	Oui	—
Profil des pneus (min. 3 mm)	Oui	En cas de doute
Niveau d'huile	Oui	—
Tension et lubrification de la chaîne	Oui	En cas d'usure
Pression frein levier/pédale	Oui	Si sensation spongieuse
Liquide de frein	Visuel	Tous les 2 ans
Éclairage	Oui	—

Pour une mise en hivernage normale d'environ quatre mois, ces contrôles se font sans problème soi-même. «Si la moto est restée immobile plusieurs années, c'est une autre histoire», prévient notre expert. Liquide de frein vieilli, pneus, flexibles desséchés, bougies encrassées... Mieux vaut passer chez un garagiste.

Astuce!

Les trente premiers kilomètres, allez-y progressivement. Vos pneus doivent chauffer, vos freins se remettre en place — et vous-même vous réhabituer à deux roues. Choisissez un trajet calme pour cette première sortie.



Préparer son voyage à moto

Préparer un voyage à moto, c'est bien plus qu'un simple week-end prolongé. Vous roulez avec un chargement plus lourd, dans une région inconnue, avec des règles de circulation différentes. Autant d'éléments qui méritent réflexion avant le départ.

Une moto chargée se comporte différemment

Dès que vous montez des valises latérales ou un top case, le centre de gravité se déplace. La moto réagit plus lentement dans les virages, la distance de freinage s'allonge. Répartissez le poids le plus bas possible: les objets lourds au fond des valises, pas dans le top case. Adaptez la pression des pneus en cas de charge importante, généralement de 0,2 à 0,3 bar en plus.

Avant de partir, faites un tour dans le quartier avec tout votre chargement. Vous vous habituerez à la différence de conduite sans vous retrouver directement dans un trafic inconnu.



Règles de circulation par pays

Chaque pays impose ses propres réglementations en matière d'équipement, de vitesse et de comportement.

Allemagne: Circuler entre les files est interdit. Sur les routes prisées des motards, des limitations spécifiques s'appliquent souvent. La police effectue des contrôles actifs du niveau sonore. Gilet de sécurité et trousse de secours obligatoires.

France: Des gants certifiés CE sont obligatoires. À Paris, Lyon et Grenoble, la vignette Crit'Air est exigée. Depuis janvier 2025, la circulation entre les files est autorisée sur les autoroutes, entre les deux voies les plus à gauche, sous conditions strictes.

Autriche: Les enfants de moins de 12 ans ne peuvent pas voyager comme passager. Vignette obligatoire sur les autoroutes. Trousse de secours obligatoire.

Suisse: Réputée pour sa sévérité en matière de contrôle. Un excès de vitesse de 21 km/h en agglomération coûte facilement € 600. Vignette obligatoire sur les autoroutes.

L'application Going Abroad de la Commission européenne offre un aperçu pratique par pays.

Fatigue: savoir quand s'arrêter

Conduire une moto exige une concentration constante. Les motards expérimentés s'imposent des limites claires: maximum 500 à 800 km par jour sur routes fluides, environ 300 km sur les cols de montagne. Arrêtez-vous toutes les 2 à 3 heures — non pas parce que vous êtes fatigué, mais pour éviter de le devenir.

Pour un voyage d'une semaine ou plus, une journée de repos n'est pas un luxe, c'est une nécessité. Si vous descendez épuisé de votre moto le soir, c'est que vous avez roulé trop longtemps.

Une position sportive qui convient parfaitement pour une heure en Ardenne devient une torture après six heures d'Autobahn. Un naked bike sans carénage vous oblige à lutter contre le vent en permanence à 130 km/h. Vous n'avez pas forcément besoin d'une grande routière — mais soyez réaliste sur vos capacités et celles de votre moto.

Documents à emporter

- **Permis moto** (pas uniquement code 125)
- **Certificat d'immatriculation** de la moto
- **Carte verte** (certificat d'assurance international)
- **Carte d'identité ou passeport**
- **Carte Européenne d'Assurance Maladie** (CEAM)
- **Attestation d'assistance dépannage et assurance voyage**



Astuce!

Le permis B belge avec code 125 n'est valable qu'en Belgique. À l'étranger, un permis moto à part entière est indispensable. Vérifiez-le avant de partir.



**En panne?
Touring vous
vient en aide**

Vous êtes en route dans les Ardennes et votre moto ne démarre plus. Une panne arrive toujours au mauvais moment. Pas de panique: dans 8 cas sur 10, vous repartez dans les 45 minutes sur votre moto.

De l'appel à la reprise de la route, étape par étape

1. **Appelez Touring au 078 178 178.** Dès que vous êtes bloqué, appelez le 078 178 178. Vous vous trouvez sur l'autoroute? Appelez d'abord le 112 pour être mis en sécurité.
2. **Notre centrale d'appels évalue la situation.** Que s'est-il passé exactement? Où vous trouvez-vous? Sur cette base, la centrale envoie le patrouilleur le plus proche.
3. **Suivez l'arrivée du patrouilleur en temps réel.** Vous recevez un lien sur votre smartphone pour suivre le patrouilleur en temps réel. Temps de trajet moyen: environ 30 minutes.
4. **Réparation sur place.** Tous les patrouilleurs Touring sont formés pour intervenir aussi bien sur les voitures que sur les motos. Ils savent exactement où regarder.

Ce que nous réparons sur place

Problème de batterie: Le patrouilleur teste votre batterie et démarre la moto avec un booster.

Panne sèche: Nos patrouilleurs ont du carburant à bord. Ils remplissent votre réservoir pour rejoindre la prochaine station.

Pneu arrière crevé: Le patrouilleur installe une mèche de réparation.

Contact de béquille défectueux: Un problème plus fréquent qu'on ne le pense. Le patrouilleur rétablit le contact sur place.

Quand votre moto doit-elle être remorquée?

Certaines pannes ne peuvent pas être résolues sur place. Dans ce cas, votre moto est chargée en toute sécurité sur un plateau et transportée vers un garage ou un concessionnaire.

Pneu avant crevé

Un pneu avant crevé n'est jamais réparé sur place avec une mèche. «Le pneu avant, c'est votre direction», explique Wim Terrijn. «S'il lâche, vous perdez le contrôle bien plus vite. Nous ne prenons pas ce risque.» La moto est acheminée chez un spécialiste.

Panne à l'étranger

En Belgique, un patrouilleur Touring arrive généralement dans les 30 minutes. Mais que faire si votre batterie est à plat sur un col français, loin de tout?

Grâce à Touring Assistance Dépannage Europe, vous êtes couvert 24h/24, 7j/7. Batterie à plat, pneu crevé ou panne plus grave: nous vous venons en aide. Votre moto doit être acheminée vers un garage? Nous organisons le transport. Et avec Touring Assurance Voyage, vos frais médicaux et votre rapatriement sont également couverts.



Astuce!

Le remorquage depuis une autoroute peut coûter plusieurs centaines d'euros, surtout le week-end. Vous sentez que quelque chose ne va pas? N'empruntez pas l'autoroute. Cherchez un endroit sûr pour vous arrêter.



**Partez l'esprit
serein avec
Touring**



Une saison moto sans tracas, ça commence par la préparation. Le bon équipement, une moto bien entretenue, un voyage bien planifié: ce ne sont pas des détails. C'est la base d'une conduite sûre et sereine.

Plus d'infos sur nos formules de dépannage et les assurances:

- [Formules d'assistance dépannage pour motards](#)
- [Simulation assurance moto via AG Insurance](#)
- [Assurance voyage à l'étranger](#)

Astuce!

"Partir bien préparé, c'est partir l'esprit serein. Et si un pépin devait arriver: nous sommes là." — Wim Terrijn



**Prenez la route en
toute sérénité!**

Touring.be