



EXERCICES

Associez le bon mot à la bonne image



Découpe les mots

ROUE

ÉCLAIRAGE

VÉLO

SELLE

GUIDON

SONNETTE

Associez le bon mot à la bonne image

VÉLO



SONNETTE



ÉCLAIRAGE



GUIDON



ROUE



SELLE





PAQUET PÉDAGOGIQUE



Un vélo sûr

Paquet pédagogique 1re et 2e année
Qu'est-ce qu'un vélo sûr ?

1. Introduction
2. Le vélo et la circulation
3. Noa et le contrôle du vélo
4. 7 vérifications pour un vélo sûr
5. Détectives à vélo
6. Exercice
7. Étiquettes de vélo



Introduction:

Ce paquet pédagogique aide les élèves de 1re année ($\pm$ 6-7 ans) à comprendre, de manière simple et interactive, ce qu'est un vélo sûr et pourquoi c'est important dans la circulation.

Les enfants circulent souvent déjà à vélo de manière autonome ou avec leurs parents pour aller à l'école, mais ils ne pensent pas encore souvent à la sécurité de leur vélo.

Dans ce cours, ils apprennent :

-  ce qu'est la circulation et pourquoi des règles sont nécessaires
-  pourquoi un vélo sûr est important
-  quels 7 éléments qui rendent un vélo sûr

Le cours combine une courte histoire, des questions ciblées et des explications claires. Ainsi, les élèves restent impliqués et comprennent le contenu.

Durée : $\pm$ 20 minutes

Forme de travail : classique, interactif

Le vélo et la circulation



Questions à poser au début du cours :

- "Qui vient à l'école à vélo ?"
- "Qui aime faire du vélo ?"
- "Pourquoi trouvez-vous le vélo agréable ?"

Expliquer la circulation

"Quand tu fais du vélo, tu fais partie de la circulation"

"La circulation, ce sont toutes les personnes qui se déplacent sur la voie publique : cyclistes, voitures, piétons"

Question : "Êtes-vous seuls sur la route ?"

→ (non)

Pourquoi la sécurité est importante

"Sur la route, il y a plein de monde. Si chacun fait ce qu'il veut...
que se passe-t-il ?"

→ *(collision, chute, danger)*

"Voilà pourquoi il y a des règles. Et pourquoi ton vélo doit être sûr."

"Un vélo sûr t'aide à circuler en toute sécurité."



Noa et le contrôle du vélo

"C'est Noa. Elle va chaque jour à l'école à vélo. Elle adore ça. "

Mais un jour, sa maman lui dit : "Noa, ton vélo est-il vraiment sûr ?"

"Euh... je crois ?", répond Noa.

"Allez, viens, on va vérifier ton vélo ensemble avec le contrôle Ring Ring."



7 vérifications pour un vélo sûr



Check 1: Les freins pour s'arrêter

"Ton vélo doit pouvoir bien s'arrêter vite. C'est très important."

Un vélo a généralement deux freins :

- un à l'avant
- un à l'arrière

Quand tu freines, ton vélo doit ralentir et s'arrêter sans problème.

À expliquer :

- Si tu peux tirer le levier de frein jusqu'au guidon, les freins ne fonctionnent pas bien.
- Cela peut signifier que les patins de frein sont usés ou que le frein doit être réglé.

Question : "Que se passe-t-il si tu ne peux pas t'arrêter à temps ?"

→ (*collision, chute*)



Check 2: Le guidon pour diriger

"C'est avec ton guidon que tu choisis où tu vas."

À expliquer :

- Le guidon doit être bien fixé
- Il doit pouvoir tourner facilement de gauche à droite

Si ton guidon bouge ou tourne mal, tu peux tomber.

Extra : Les poignées doivent être bien fixées et ne pas tourner.

Question : "Que se passe-t-il si ton guidon est lâche ?"



Check 3: La sonnette pour avertir

Question : "Avez-vous tous une sonnette ?"

Ring Ring !

À expliquer :

- Une sonnette est obligatoire
- Tu l'utilises pour avertir les autres usagers (piétons, cyclistes...).

Tu dois pouvoir utiliser ta sonnette facilement sans lâcher le guidon.

Question : "Quand utilises-tu ta sonnette ?"



Check 4: Les lumières pour être vu

Question : "Où sont tes lumières ?"

À expliquer :

- Avant : blanc ou jaune
- Arrière : rouge

Tu dois utiliser tes lumières dans l'obscurité ou lorsque la visibilité est mauvaise (pluie, brouillard...). Pourquoi :

- Tu vois mieux où tu roules
- Les autres te voient mieux

Extra : Ta veste ou ton cartable ne doit pas couvrir ton feu arrière.

Question :

"Est-il sûr de rouler sans lumière dans l'obscurité ?"



Check 5: Les réflecteurs pour être visible de tous côtés

"Regarde, ce sont des réflecteurs, un mot difficile mais très important sur le vélo"

À expliquer :

- Les réflecteurs renvoient la lumière
- Ils fonctionnent quand de la lumière les éclaire

Où sont-ils :

- Avant : blanc
- Arrière : rouge
- Pédales : orange
- Roues (côté) : orange ou bandes réfléchissantes

Important : Tu dois aussi être visible de côté, car la circulation ne vient pas seulement de l'avant ou de l'arrière.



Question : "Les réflecteurs fonctionnent-ils sans lumière ?"

→ (non)



Check 6: Les pneus pour bien rouler

Question : "Qui a déjà eu un pneu mou ?"

Question : "Est-ce facile ou difficile de rouler avec ?"

À expliquer :

- Les pneus doivent être suffisamment gonflés
- Ils ne doivent pas être usés

Que signifie usé ?

- On ne voit plus de rainures dans le pneu
- Le pneu devient lisse

Pourquoi c'est important :

- Avec de bons pneus, tu as plus d'adhérence sur la route
- Tu peux mieux diriger ton vélo et freiner



Check 7: Les roues et la chaîne pour que tout tourne bien

À expliquer :

- Les roues doivent tourner facilement
- Elles ne doivent pas osciller

Que signifie osciller ?

- La roue ne tourne pas bien droit
- Elle part un peu à gauche et à droite

Chaîne :

- Doit être propre et huilée
- On met de l'huile sur la chaîne pour la graisser

Pourquoi :

- Sinon le vélo fait du bruit
- Et il devient plus difficile de pédaler

Question : "Qu'entends-tu quand un vélo ne fonctionne pas bien ?"

Récapitulatif Ring Ring!

Un vélo sûr :

-  s'arrête bien
-  dirige bien
-  se fait entendre
-  est bien visible
-  roule bien

Détectives à vélo

"Noa sait maintenant à quoi elle doit faire attention."

"Et vous ?"

Ring Ring!

"Vous devenez maintenant de vrais détectives à vélo !"

"Un détective à vélo regarde attentivement et repère ce qui est sûr... et ce qui ne l'est pas "



Exercice :

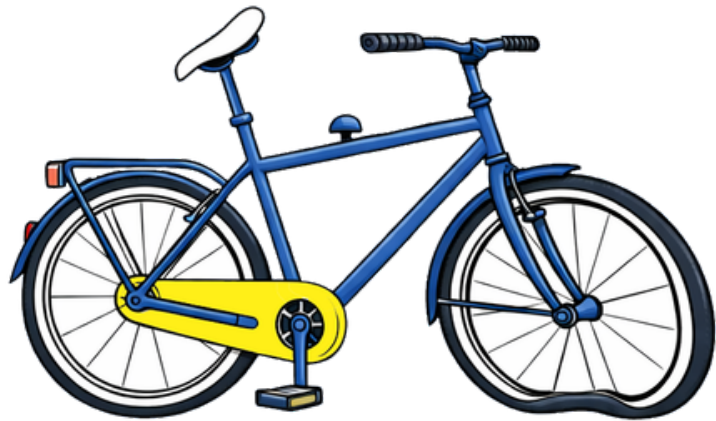
Montrer le dessin du vélo.

"Ce vélo a quelques défauts."

Mission : "Trouvez ce qui n'est pas sûr."

Défauts possibles :

- pas de lumière
- pas de réflecteurs
- pneu mou
- frein cassé
- sonnette mal placée
- roue endommagée



Extra : Laissez les élèves expliquer pourquoi quelque chose n'est pas sûr.

Dans le dossier de téléchargement, vous trouverez également un exercice que les élèves peuvent réaliser en classe ou emporter à la maison.

Étiquettes de vélo

"Après le contrôle du vélo, ton vélo reçoit une étiquette."

Bleu signifie : "Ton vélo est en ordre. Bravo !"

Jaune signifie : "Ton vélo a besoin d'un peu de soin."

Que faire ?

"Prends l'étiquette chez toi et montre-la à un adulte à la maison (parent, grand-parent ou personne de confiance) ."

"Demande à vérifier ton vélo avec lui ou elle."

Pour les parents :

"Sur l'étiquette se trouve un QR code. Il mène vers un site web avec des conseils pour remettre le vélo en ordre de marche."

Fin du cours : Écouter la musique Ring Ring en classe, puis sortir pour vérifier les étiquettes de vélo.



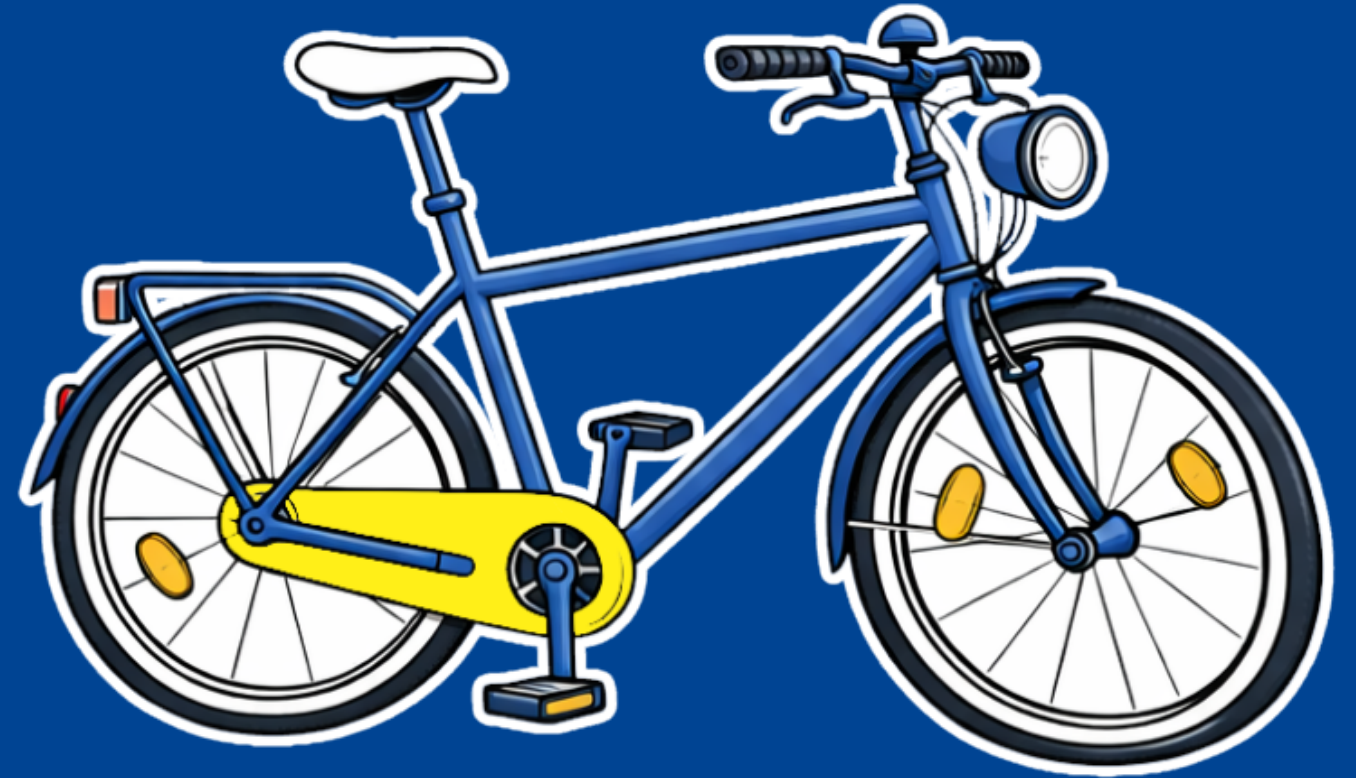
PRÉSENTATION

UN VÉLO SÛR

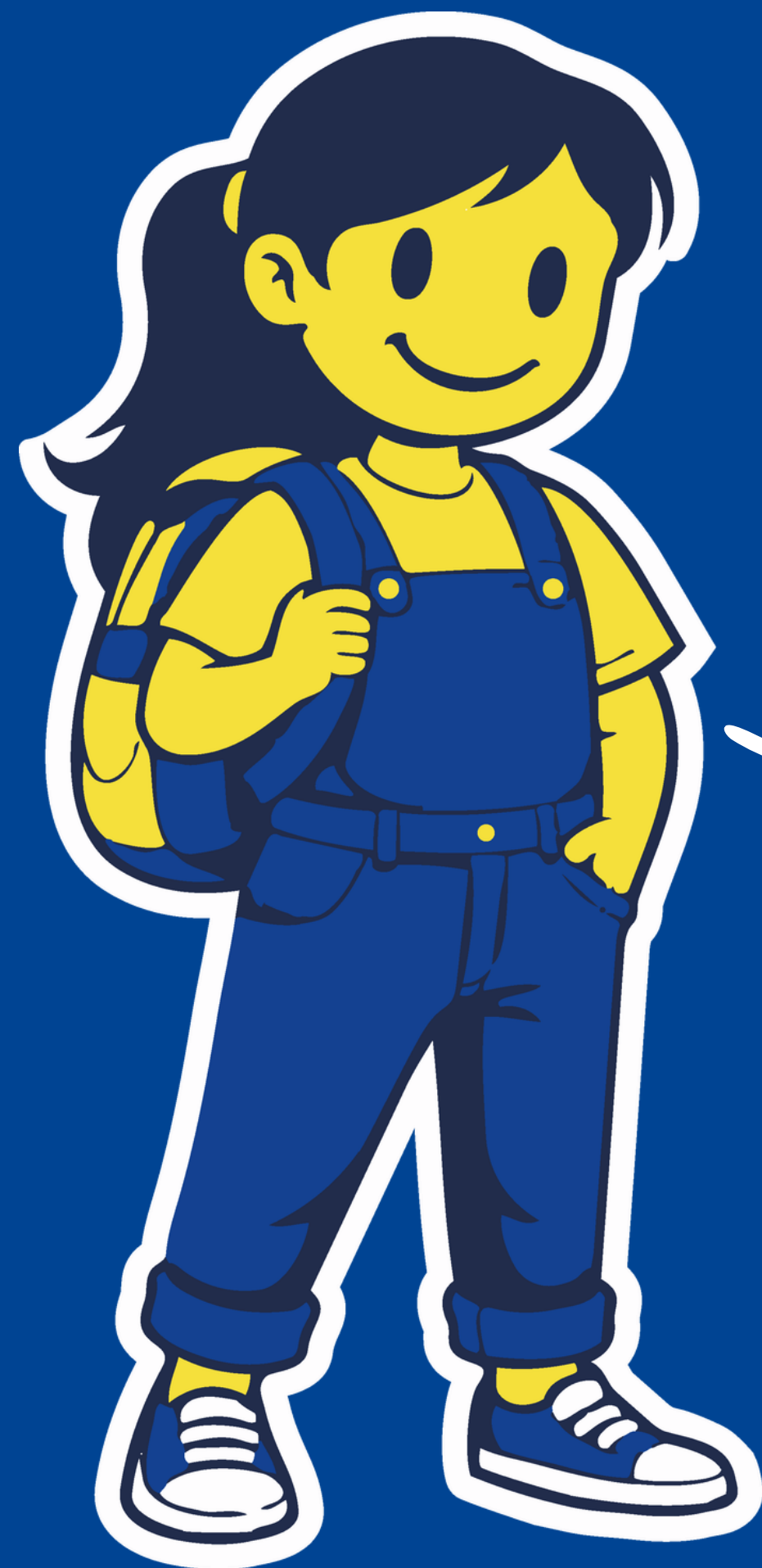


RINGRING
BIKE  SQUAD

La circulation







Noa

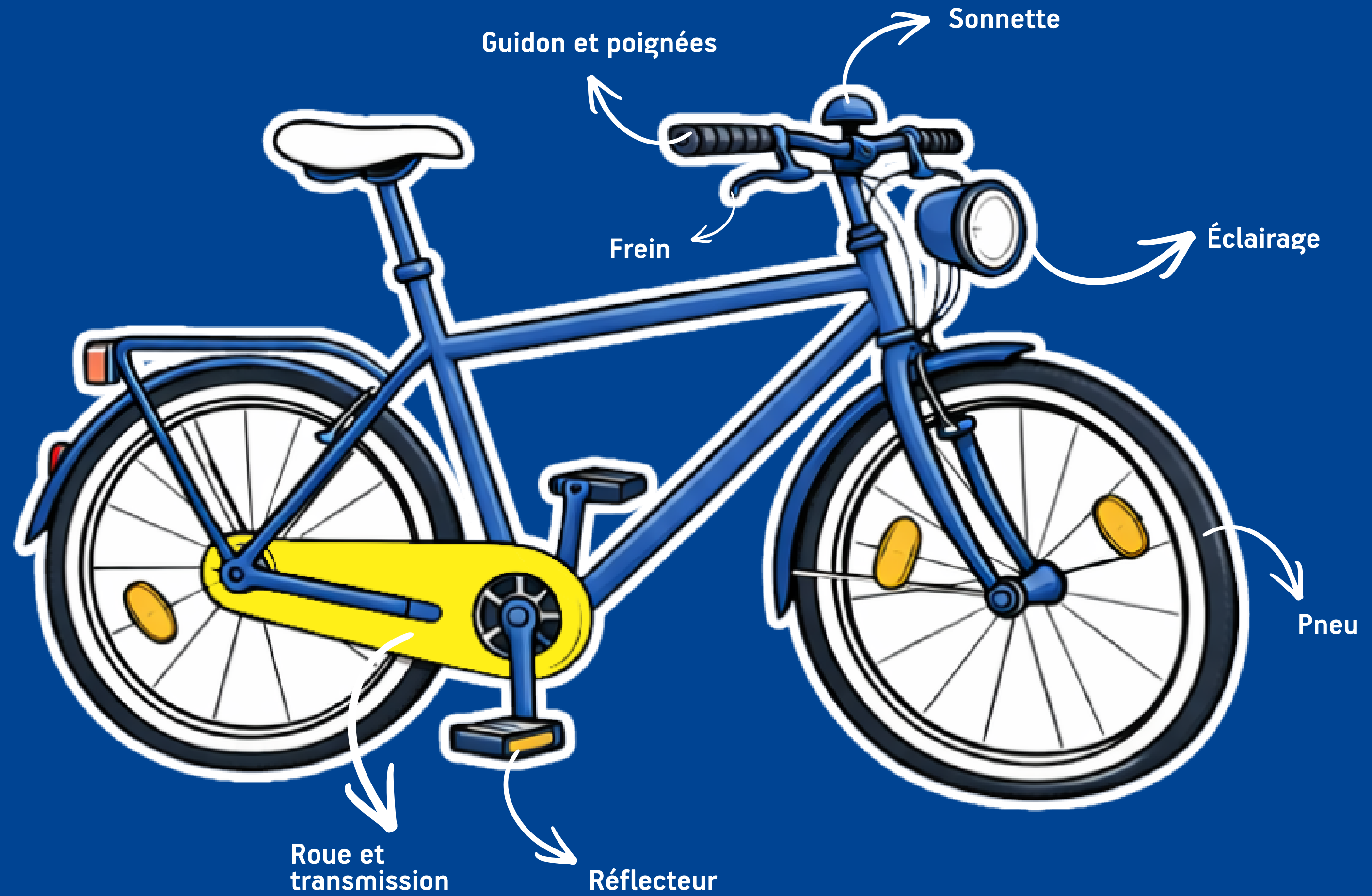
RING RING BIKE CHECK

☑ EN ORDRE
☒ PAS EN ORDRE

1. FREINS
2. GUIDON ET POIGNÉES
3. SONNETTE
4. ÉCLAIRAGE
5. RÉFLECTEURS
6. PNEUS
7. ROUES ET TRANSMISSION

SCANNE LE QR CODE ET REMETS TON VÉLO SAFE À 100%
WWW.TOURING.BE/FR/RINGRING/REPARATION

RINGRING BIKE SQUAD



Check 1

RINGRING BIKE CHECK

☑ EN ORDRE
☒ PAS EN ORDRE

① FREINS

GUIDON ET POIGNÉES

SONNETTE

ÉCLAIRAGE

RÉFLECTEURS

PNEUS

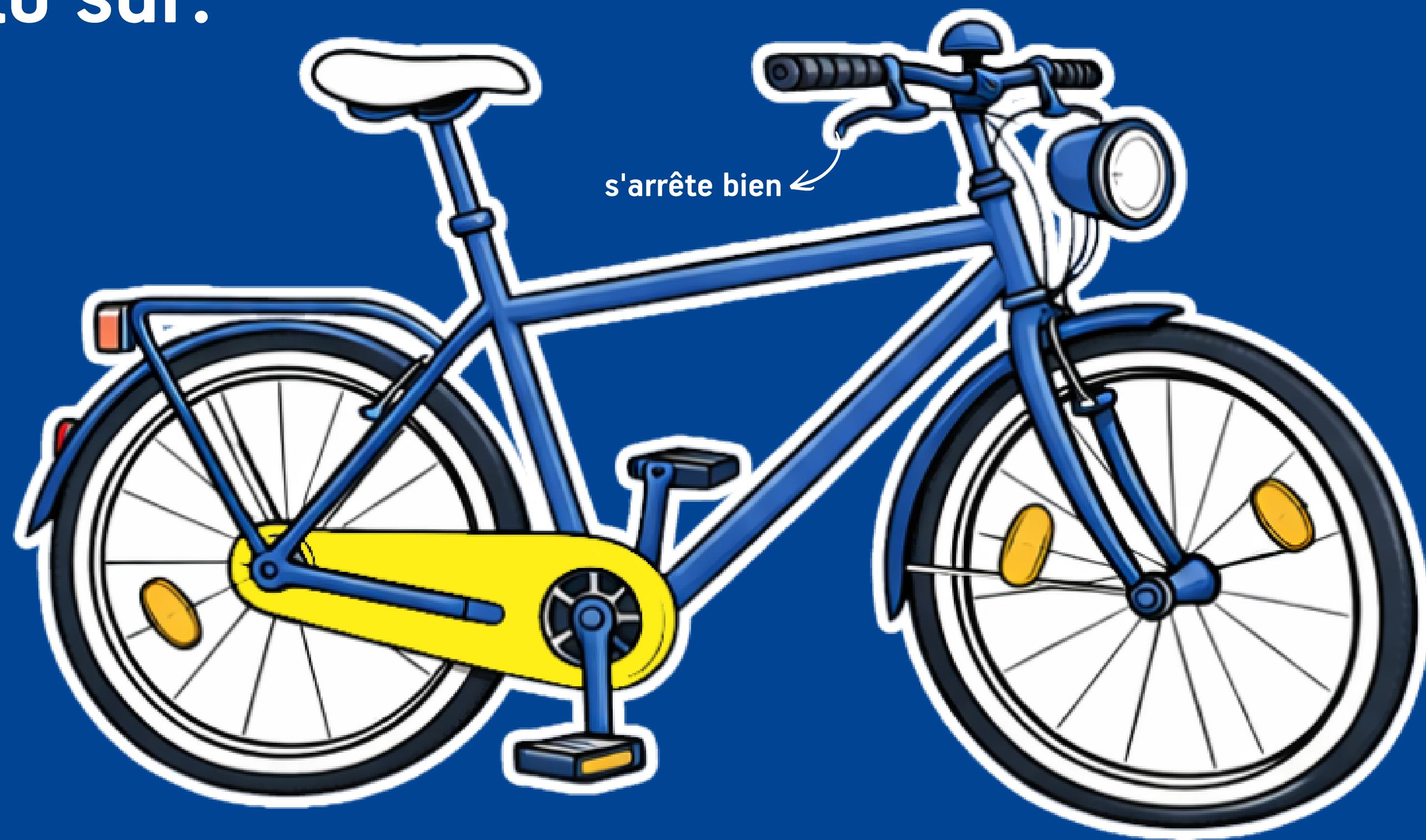
ROUES ET TRANSMISSION

SCANNE LE QR CODE ET REMETS TON VÉLO SAFE À 100%

RINGRING BIKE SQUAD

WWW.TOURING.BE/FR/RINGRING/REPARATION

Un vélo sûr:



Check 2

RINGRING BIKE CHECK

☑ EN ORDRE
☒ PAS EN ORDRE

 FREINS

 GUIDON ET POIGNÉES

 SONNETTE

 ÉCLAIRAGE

 RÉFLECTEURS

 PNEUS

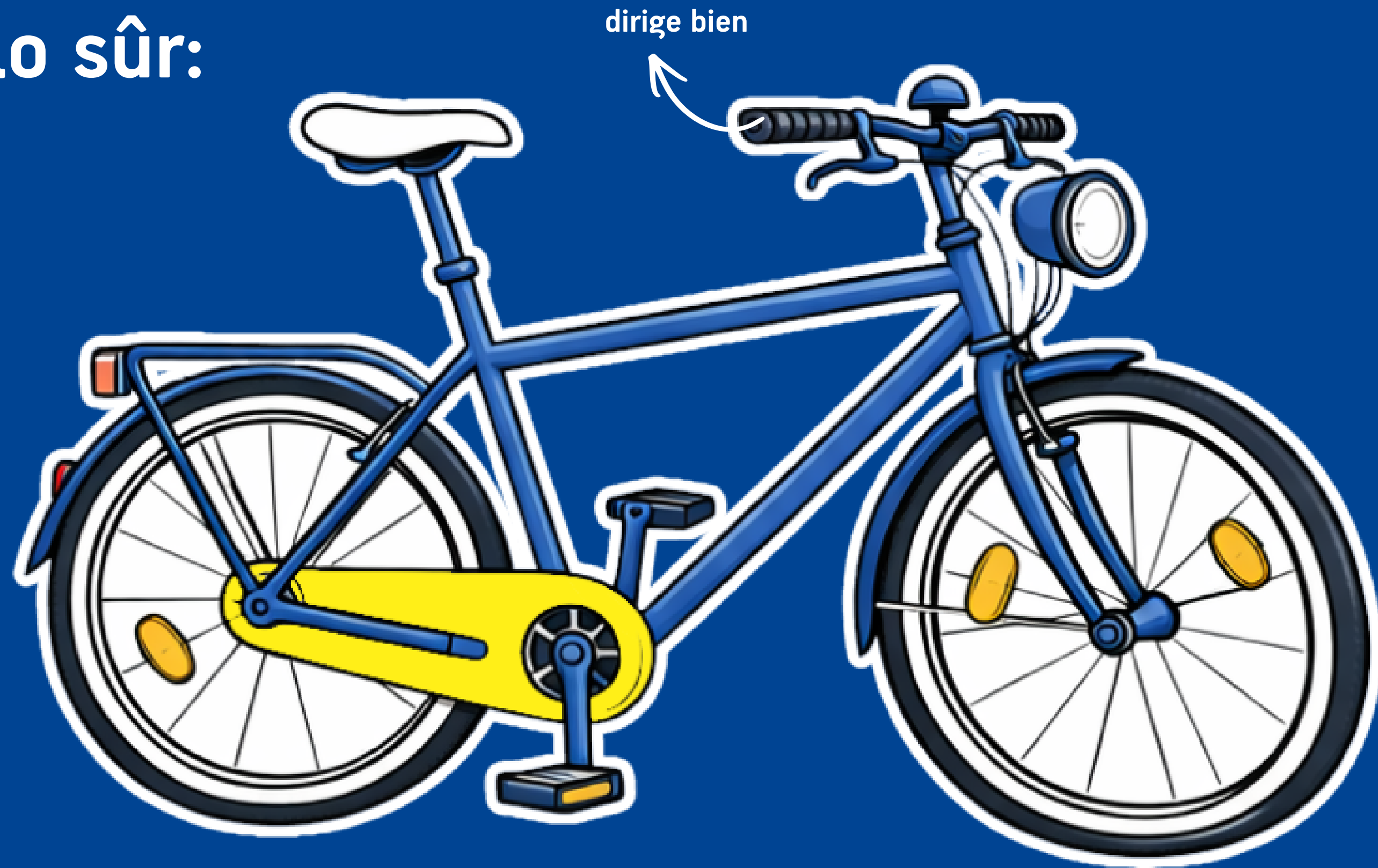
 ROUES ET TRANSMISSION

 SCANNE LE
QR CODE ET
REMETS TON VÉLO
SAFE À 100%

**RINGRING
BIKE
SQUAD** 

WWW.TOURING.BE/FR/RINGRING/REPARATION

Un vélo sûr:



Check 3

RINGRING BIKE CHECK

☑ EN ORDRE
☒ PAS EN ORDRE

 FREINS

 GUIDON ET POIGNÉES

 SONNETTE

 ÉCLAIRAGE

 RÉFLECTEURS

 PNEUS

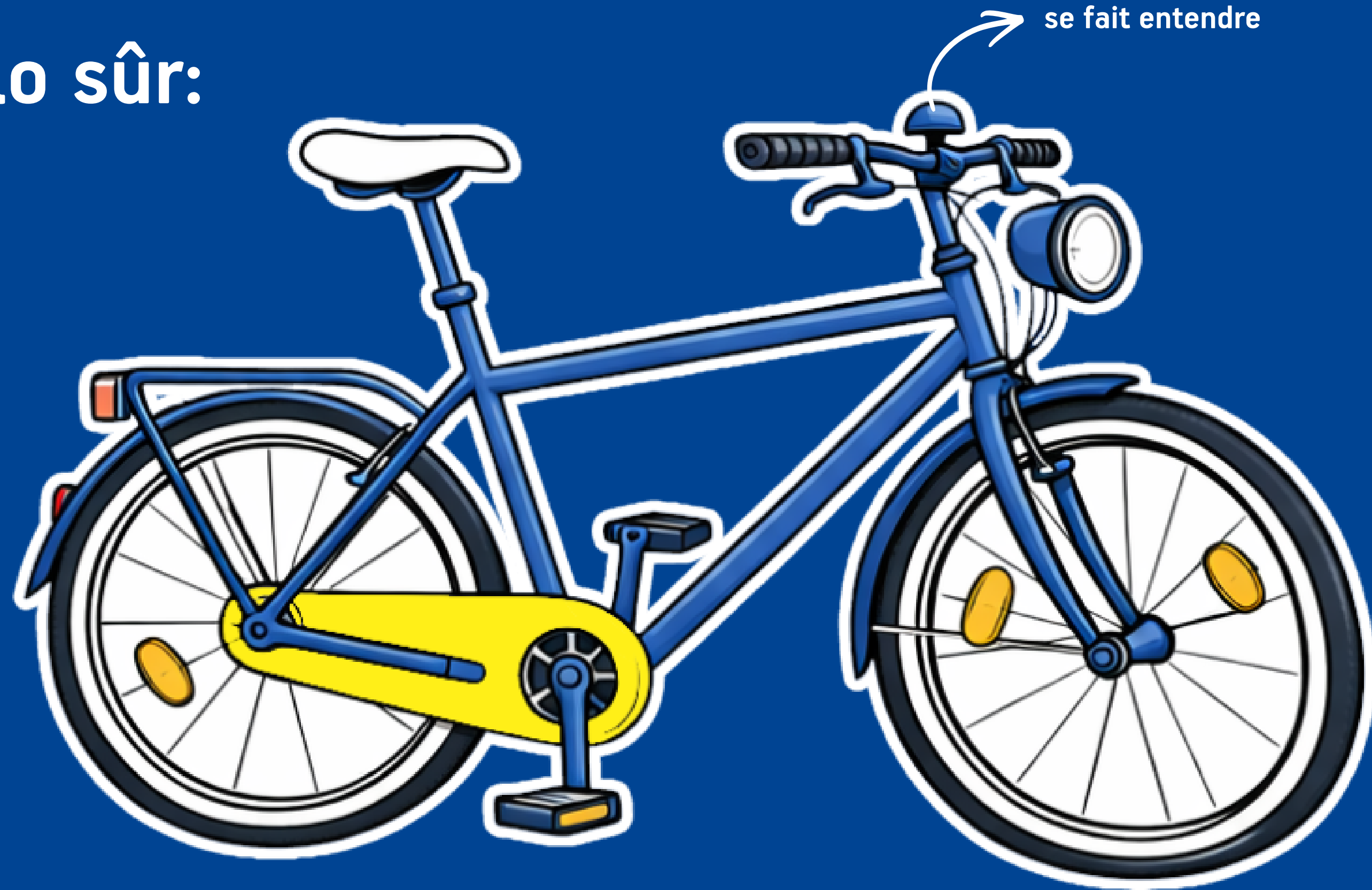
 ROUES ET TRANSMISSION

 SCANNE LE
QR CODE ET
REMETS TON VÉLO
SAFE À 100%

 RINGRING
BIKE
SQUAD

WWW.TOURING.BE/FR/RINGRING/REPARATION

Un vélo sûr:



se fait entendre

Check 4

RINGRING BIKE CHECK

☑ EN ORDRE
☒ PAS EN ORDRE

 FREINS

 GUIDON ET POIGNÉES

 SONNETTE

 ÉCLAIRAGE

 RÉFLECTEURS

 PNEUS

 ROUES ET TRANSMISSION

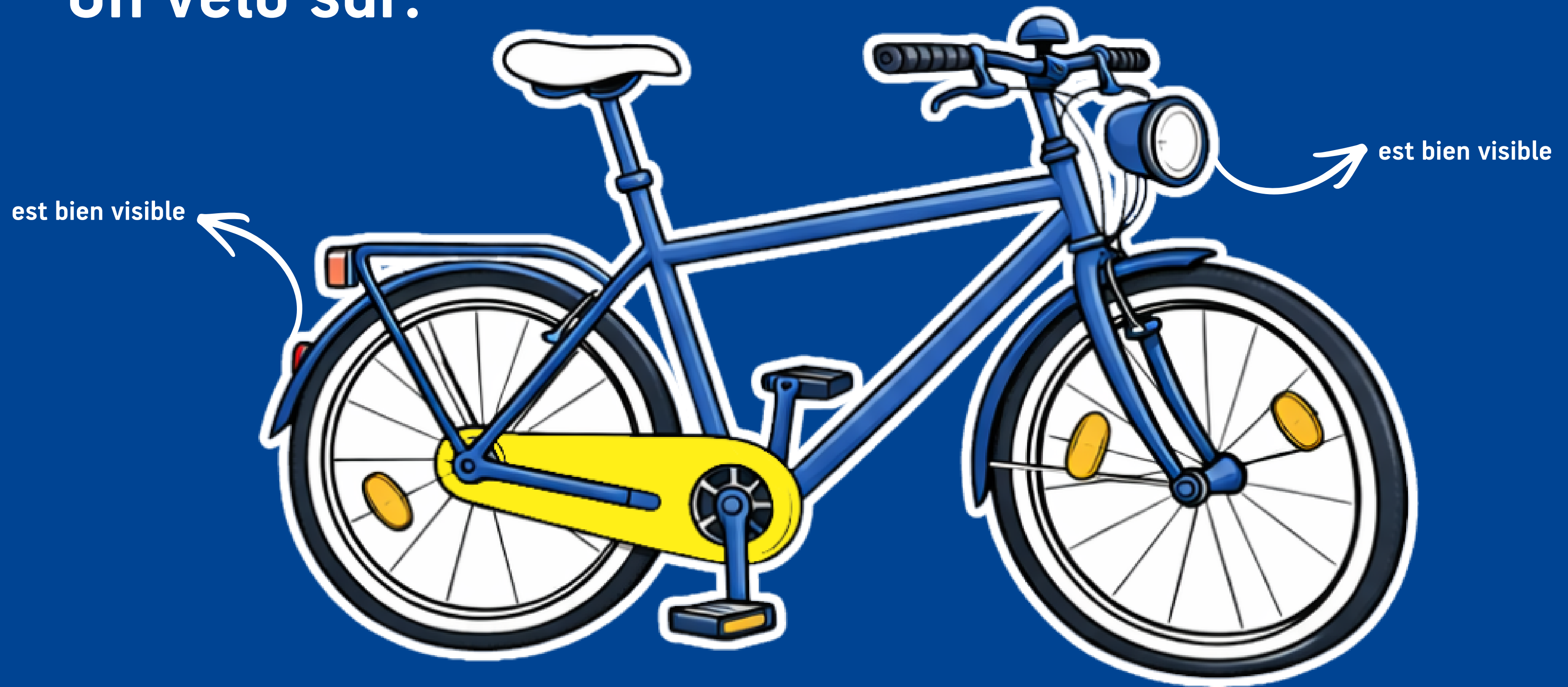
SCANNE LE QR CODE ET REMETS TON VÉLO SAFE À 100%



WWW.TOURING.BE/FR/RINGRING/REPARATION

RINGRING BIKE SQUAD 

Un vélo sûr:



Check 5

RINGRING BIKE CHECK

☑ EN ORDRE
☒ PAS EN ORDRE

 FREINS

 GUIDON ET POIGNÉES

 SONNETTE

 ÉCLAIRAGE

 RÉFLECTEURS

 PNEUS

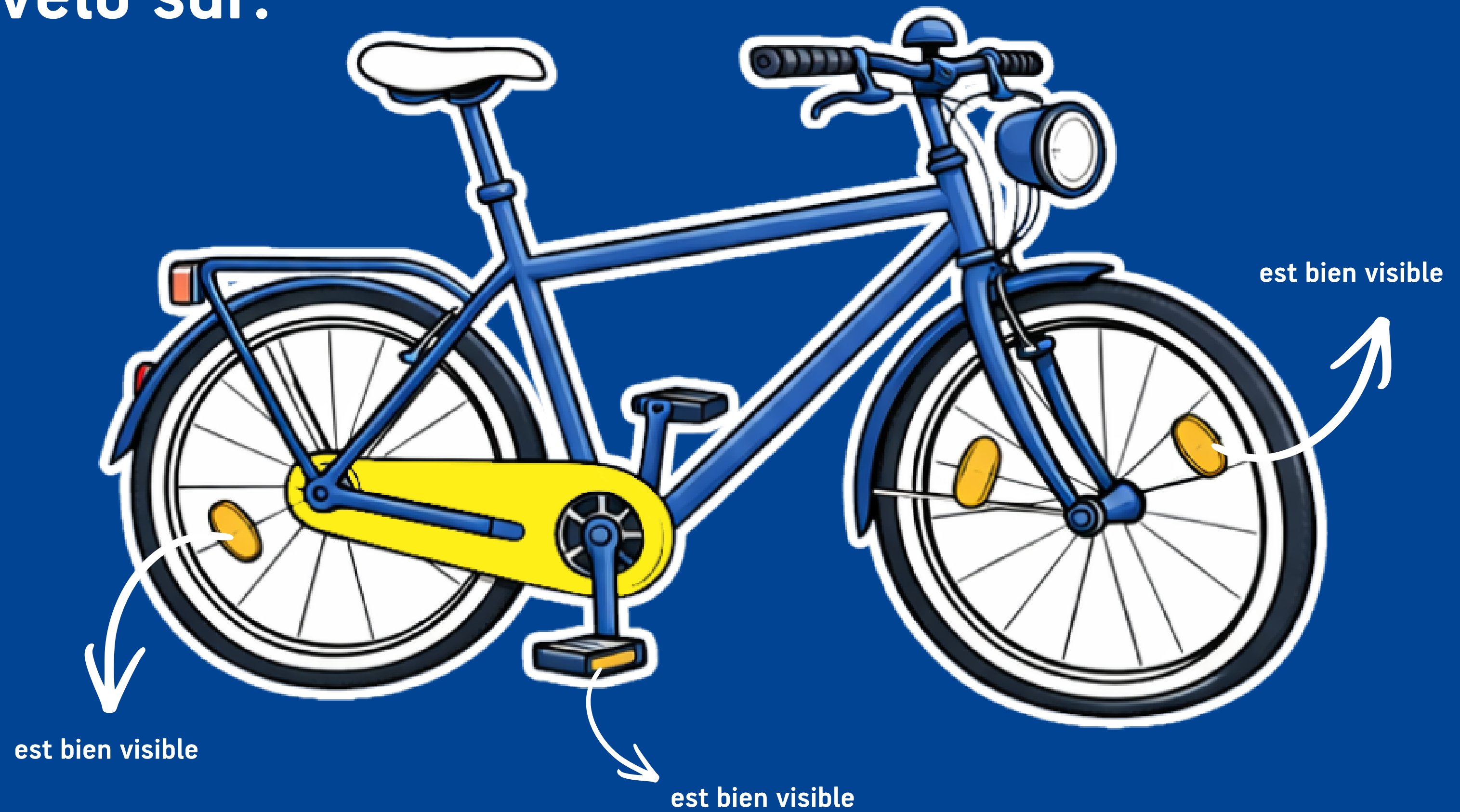
 ROUES ET TRANSMISSION

 SCANNE LE
QR CODE ET
REMETS TON VÉLO
SAFE À 100%

WWW.TOURING.BE/FR/RINGRING/REPARATION

**RINGRING
BIKE
SQUAD** 

Un vélo sûr:



Check 6

RINGRING BIKE CHECK

☑ EN ORDRE
☒ PAS EN ORDRE

 FREINS

 GUIDON ET POIGNÉES

 SONNETTE

 ÉCLAIRAGE

 RÉFLECTEURS

 PNEUS

 ROUES ET TRANSMISSION

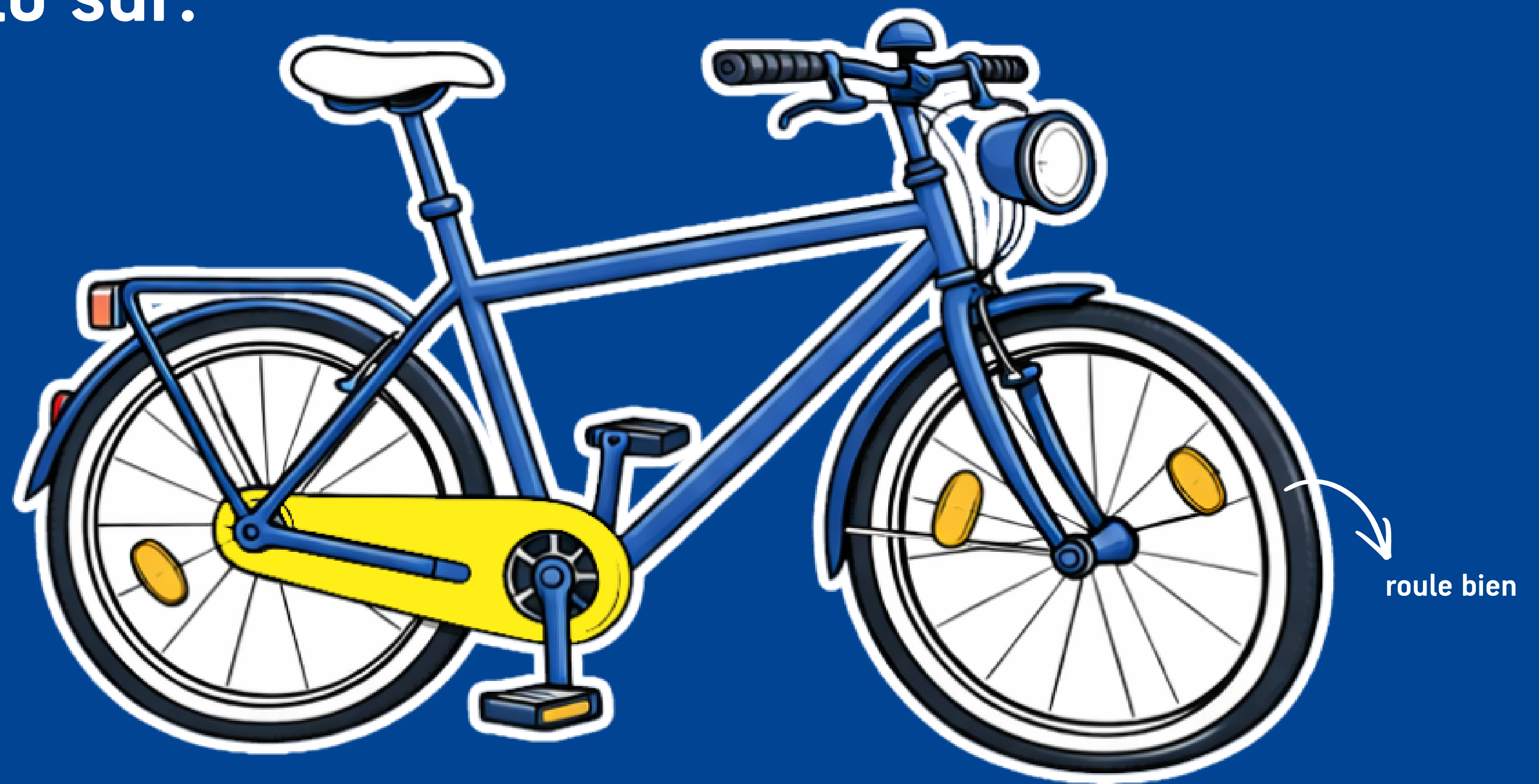
SCANNE LE QR CODE ET REMETS TON VÉLO SAFE À 100%



WWW.TOURING.BE/FR/RINGRING/REPARATION

RINGRING BIKE SQUAD 

Un vélo sûr:



Check 7

RINGRING BIKE CHECK

☑ EN ORDRE
☒ PAS EN ORDRE

 FREINS _____

 GUIDON ET POIGNÉES _____

 SONNETTE _____

 ÉCLAIRAGE _____

 RÉFLECTEURS _____

 PNEUS _____

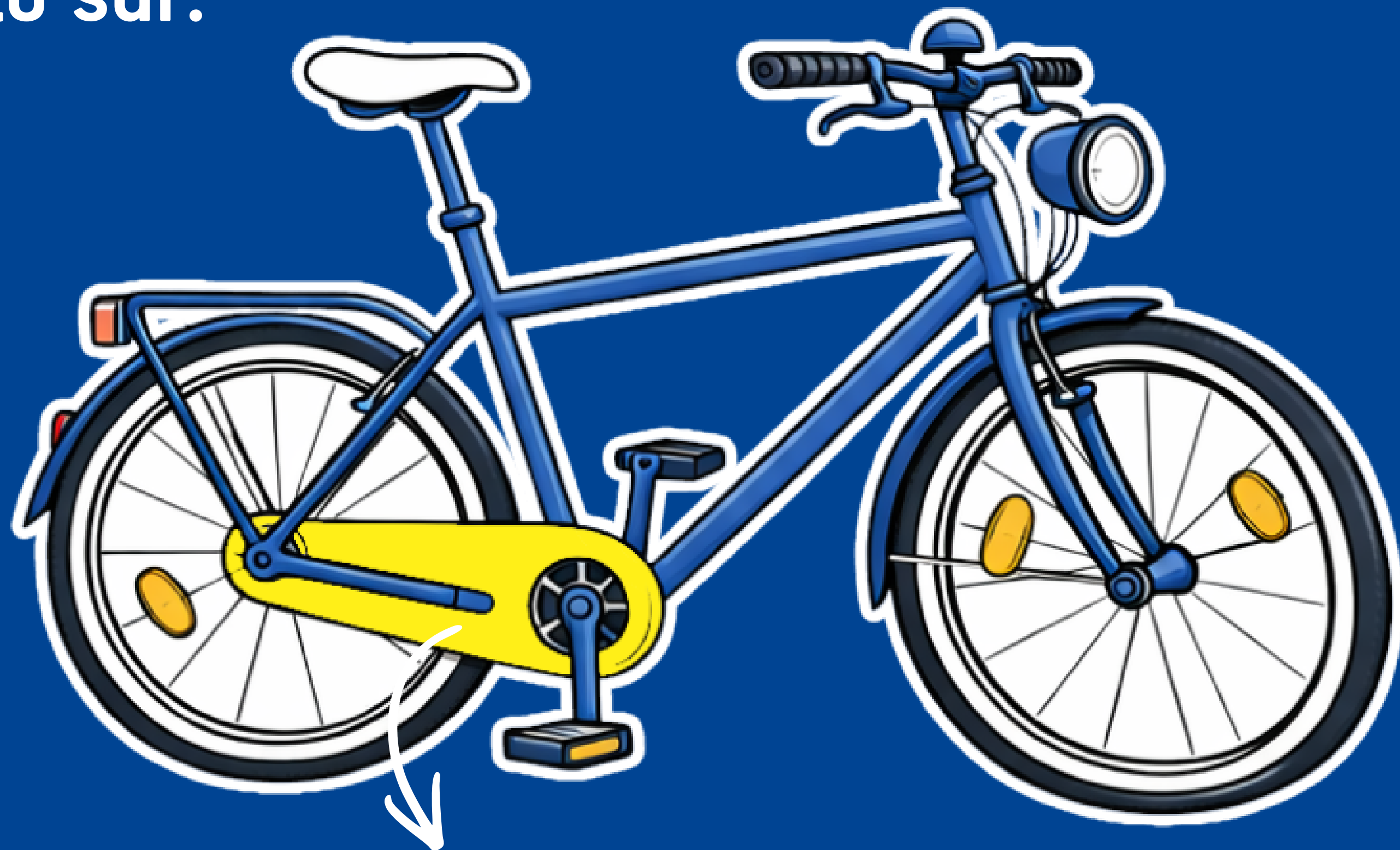
 ROUES ET TRANSMISSION _____

 SCANNE LE
QR CODE ET
REMETS TON VÉLO
SAFE À 100%

**RINGRING
BIKE
SQUAD** 

WWW.TOURING.BE/FR/RINGRING/REPARATION

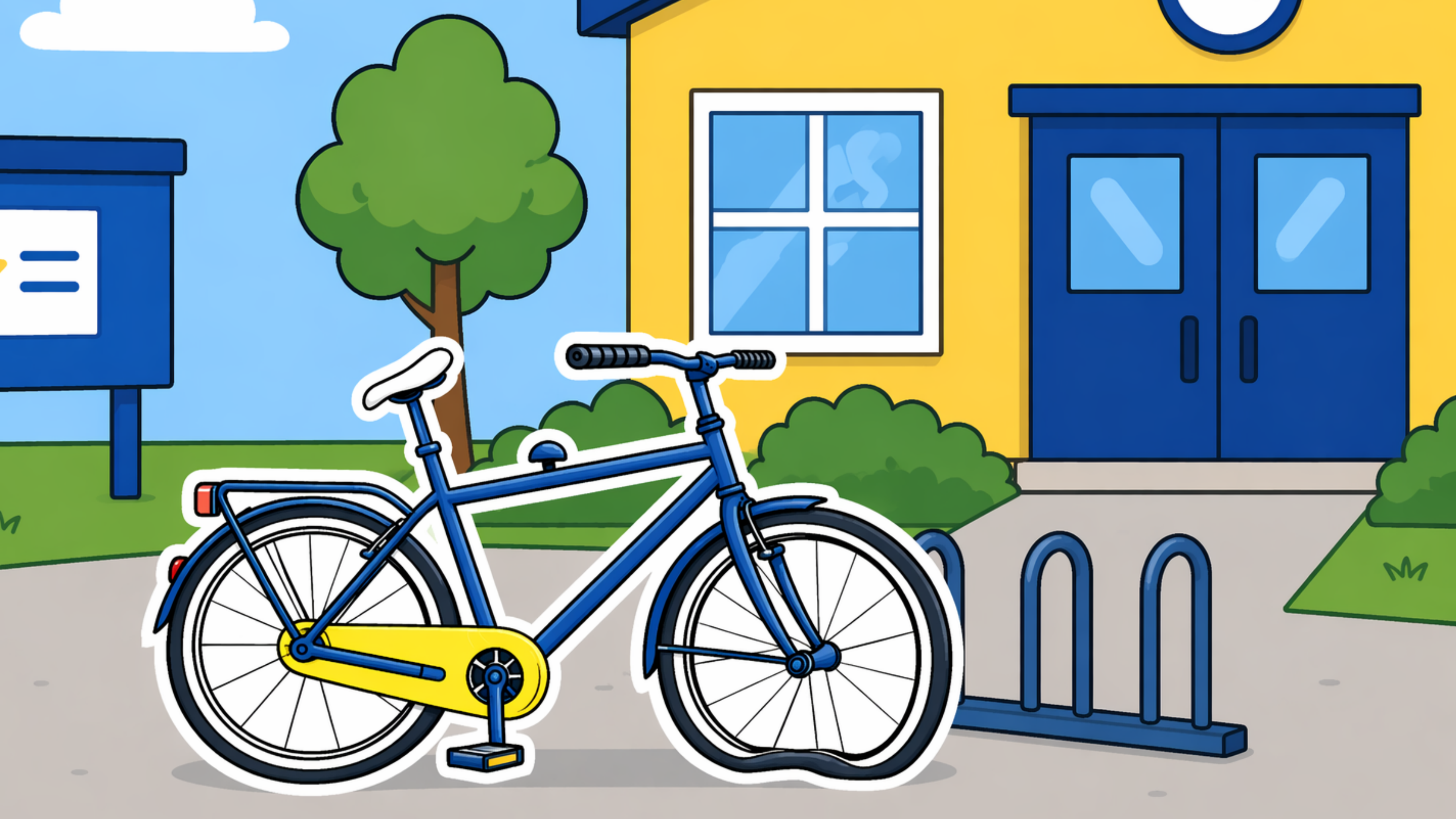
Un vélo sûr:



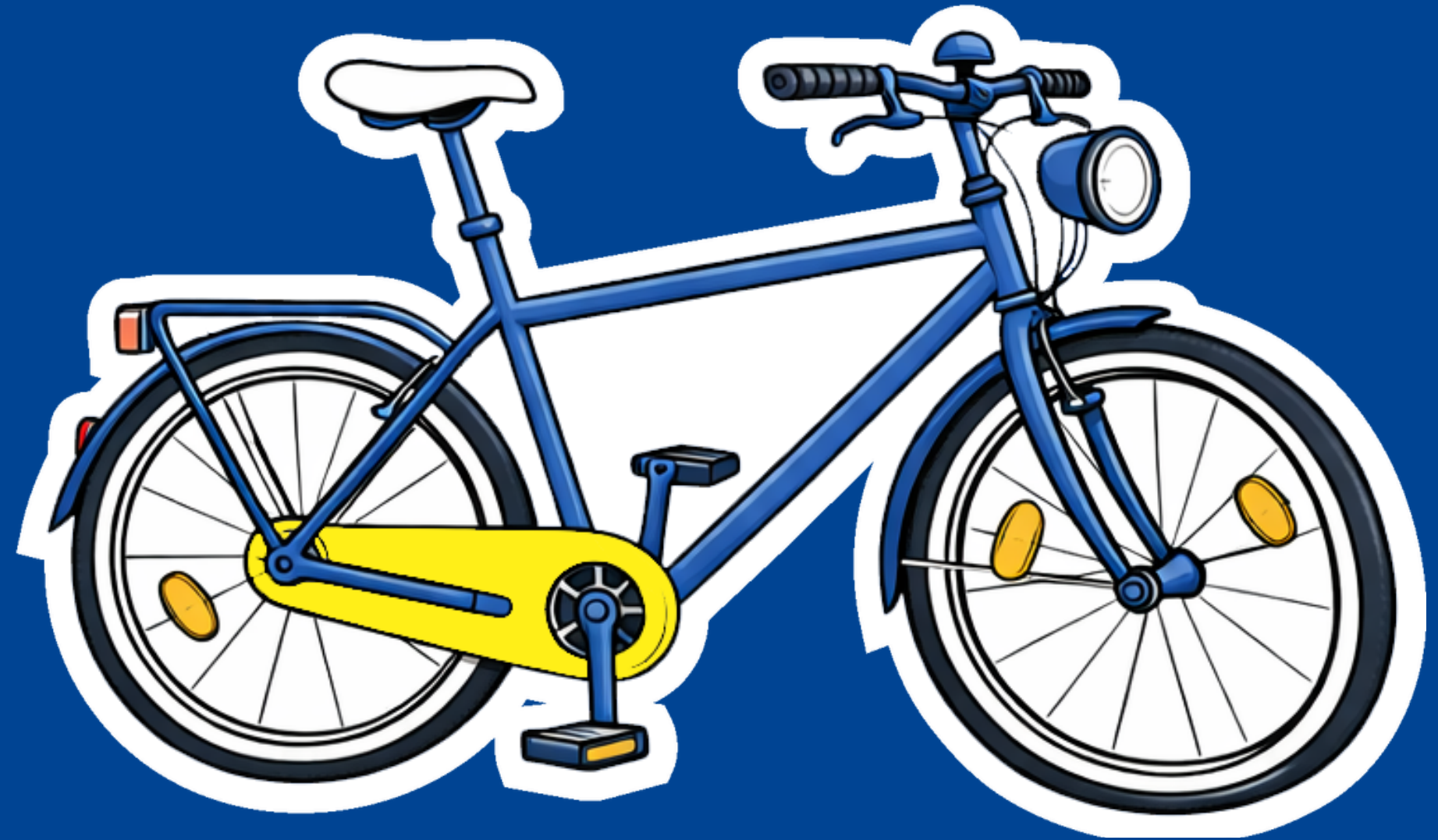
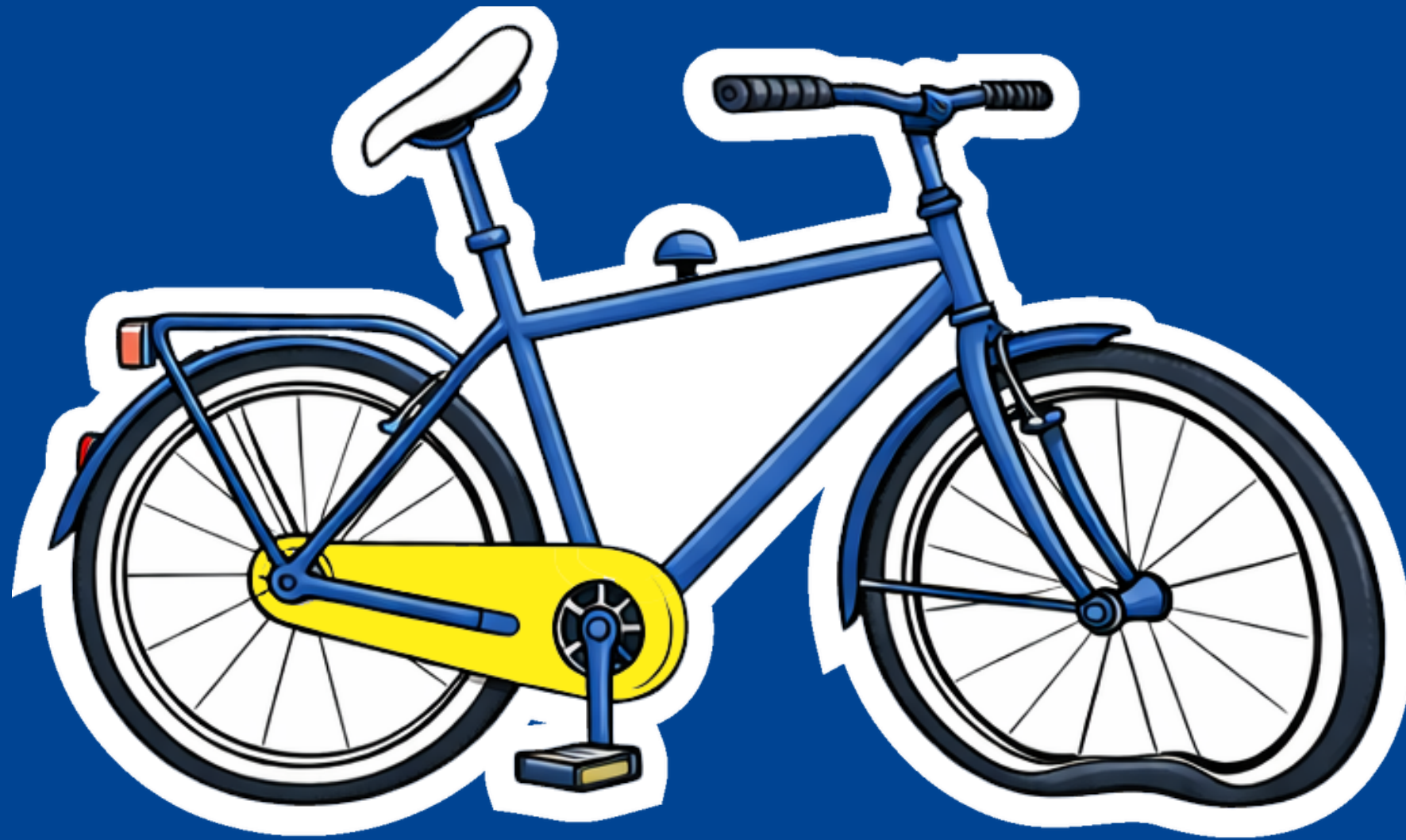
roule bien

Détectives à vélo

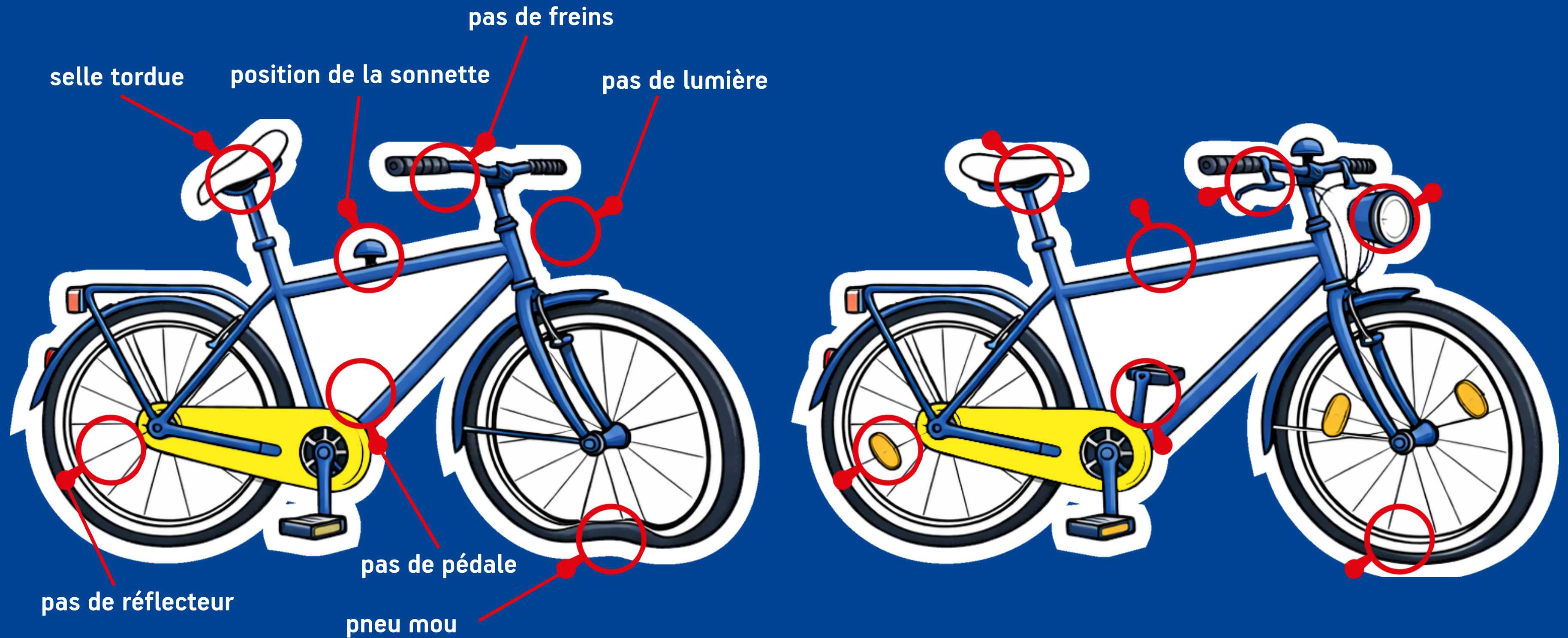




7 différences



7 différences



Vous êtes
maintenant de
véritables
déetectives
du vélo !





TON
VÉLO
EST EN
ORDRE





**TON VÉLO
DEMANDE
DES
SOINS**



RING RING BIKE CHECK

✓ EN ORDRE

✗ PAS EN ORDRE



FREINS



GUIDON ET POIGNÉES



SONNETTE



ÉCLAIRAGE



RÉFLECTEURS



PNEUS



ROUES ET TRANSMISSION



SCANNE LE
QR CODE ET
REMETS TON VÉLO
SAFE À 100%

RINGRING
BIKE
SQUAD

WWW.TOURING.BE/FR/RINGRING/REPARATION

RING RING BIKE CHECK

VOTRE VÉLO EST
EN PARFAIT ÉTAT



FREINS



GUIDON ET POIGNÉES



SONNETTE



ÉCLAIRAGE



RÉFLECTEURS



PNEUS



ROUES ET TRANSMISSION



SCANNEZ
POUR PLUS
D'INFORMATIONS

RINGRING
BIKE
SQUAD

WWW.TOURING.BE/FR/RINGRING/REPARATION

UN VÉLO SÛR



RINGRING
BIKE  SQUAD